



# LA VACCINATION CONTRE L'INFLUENZA

## FOIRE AUX QUESTIONS

**Q: Qu'est-ce que l'influenza (la grippe)?**

**R: L'influenza (la grippe) est une infection des voies respiratoires causée par les virus de l'influenza. Les types A et B sont les virus qui causent la majorité des infections à l'influenza chez les humains.**

**Q: Quels sont les symptômes de l'influenza (la grippe)?**

**R:** Les symptômes comprennent l'apparition soudaine d'une forte fièvre (38° à 40° C), maux de tête, perte d'appétit, courbatures et douleur, fatigue sévère et faiblesse, frissons, toux sèche, transpiration, et parfois mal de gorge, écoulement nasal, congestion nasale et éternuements.

- Les symptômes de l'influenza peuvent durer pendant 5 à 10 jours.
- L'influenza peut entraîner une pneumonie ou une bronchite, ce qui peut arriver après une brève période de récupération.

**Q: Est-ce que l'influenza est contagieux?**

**R: Le virus de l'influenza est extrêmement contagieux. Il se propage rapidement d'une personne à l'autre, d'habitude par les gouttelettes transportées dans l'air par la toux ou les éternuements, ou si on touche les surfaces contaminées.**

- Le virus peut survivre pendant 48 heures sur les surfaces comme les téléphones, les claviers d'ordinateur, les poignées de porte, les comptoirs de cuisine, les poignées de cafetière, ou les jouets.

**Q: Pourquoi les vaccinations contre l'influenza saisonnier sont-elles importantes?**

**R: Les virus qui causent l'influenza évoluent continuellement.**

Chaque année, l'Organisation mondiale de la Santé identifie les trois souches du virus de l'influenza qui devraient être les plus communs et donc faire le plus de ravages sur notre santé. On met au point les vaccins antigrippaux en fonction de ces trois virus. Comme ils peuvent changer d'une année à l'autre, vous aurez besoin d'un vaccin annuel pour vous assurer que votre organisme forme des anticorps contre les nouveaux virus de l'influenza.

**Q: Où puis-je aller pour recevoir le vaccin?**

**R:** Les programmes de vaccination sont disponibles dans toutes les provinces et les territoires. Renseignez-vous au sujet des programmes vaccinaux dans votre région auprès de votre médecin, votre infirmière, votre pharmacien, ou votre bureau local de santé publique.

**Q: Quel est le meilleur moment de me faire vacciner?**

**R: On recommande de se faire vacciner contre l'influenza entre octobre et décembre.**

La vaccination antigrippale peut être bénéfique à n'importe quel moment pendant l'actuelle saison grippale – octobre à mars – même après le début de la saison grippale.

**Q: En combien de temps le vaccin devient-il efficace?**

**R:** Il faut compter environ deux semaines suivant la vaccination pour que le vaccin devienne efficace.

**Q: Quelle est l'efficacité du vaccin antigrippal?**

**R:** L'efficacité du vaccin antigrippal (ou sa capacité à prévenir la grippe) peut varier largement d'une saison antigrippale à l'autre et d'une personne à l'autre. L'efficacité du vaccin peut varier selon la personne qui se fait vacciner. Au moins deux facteurs importants contribuent à déterminer si le vaccin antigrippal protégera une personne contre la grippe : (1) les caractéristiques de la personne vaccinée (dont leur âge et leur état de santé), et (2) la similarité entre les virus contre lesquels le vaccin antigrippal est conçu et les virus qui se propagent chez la communauté. Pendant les années où le vaccin antigrippal n'est pas bien similaire aux virus en circulation, il est possible qu'aucun avantage de la vaccination contre la grippe ne soit observé. Pendant les années où il y a similarité entre le vaccin antigrippal et les virus qui circulent, la vaccination antigrippale pourra conférer des bénéfices substantiels en termes de prévention contre la grippe.

**Q: Le vaccin antigrippal est-il sécuritaire?**

**R:** Le vaccin antigrippal est sans danger et peut avoir des bienfaits chez les personnes de tout âge.

**Q: Qui devrait se faire vacciner contre l'influenza?**

- R:**
- toute personne au Canada de six mois et plus
  - en particulier, personnes présentant un risque élevé d'infection grippale et des complications liées à la grippe, y compris :
    - toutes les femmes enceintes
    - les enfants âgés de 6 à 59 mois
    - adultes de 65 ans et plus
    - Peuples indigènes
    - personnes avec obésité morbide
    - résidents de maisons de soins infirmiers et d'autres établissements de soins de longue durée
  - enfants et adultes atteints d'une des affections chroniques suivantes :
    - maladies cardiaques ou pulmonaires, y compris l'asthme
    - diabète sucré
    - cancer
    - troubles liés à l'immunodépression
    - néphropathie
    - anémie ou hémoglobinopathie
    - enfants et adolescents sous traitement pendant de longues périodes par de l'acide acétylsalicylique
    - troubles neurologiques ou du développement
  - professionnels de la santé qui, par leurs activités, pourraient transmettre l'influenza à des sujets à risque élevé de complications liées à l'influenza
  - personnes qui fournissent des services communautaires essentiels

**Q: Qui devrait NE PAS se faire vacciner contre l'influenza?**

- R:**
- personnes qui ont déjà présenté une réaction anaphylactique à une dose antérieure du vaccin antigrippal
  - personnes qui ont présenté un syndrome de Guillain-Barré dans les six semaines suivant la vaccination antigrippale antérieure
  - L'allergie aux œufs n'est plus considérée comme une contre-indication à la vaccination contre la grippe, que ce soit avec le vaccin vivant ou le vaccin inactivé.

**Q: Est-ce que le vaccin peut me donner la grippe?**

**R: Non.** Le vaccin antigrippal ne peut pas causer la grippe, car il est composé des composants désagrégés du virus ou des virus inactivés.

**Q: Le vaccin a-t-il des effets secondaires?**

**R: Le vaccin antigrippal est très sûr, mais comme tout médicament, il peut avoir des effets secondaires.**

La plupart des gens qui se font vacciner n'éprouvent aucun effet secondaire ou seulement des effets secondaires légers (douleur, rougeur, ou enflure sur le site du vaccin). D'autres peuvent faire de la fièvre ou avoir des courbatures peu après la vaccination, et ces symptômes peuvent durer un jour ou deux. Les réactions graves sont extrêmement rares. Si jamais elles se produisent, ce sera dans les minutes ou les heures qui suivent la vaccination. Votre médecin, votre infirmière, ou votre pharmacien vous demandera d'attendre entre 20 et 30 minutes après votre vaccination, pour vérifier si une réaction allergique se produise.

**Q: Que dois-je faire si j'attrape l'influenza?**

**R:** Reposez-vous, buvez abondamment, et évitez le contact avec les autres en restant à la maison. Si les symptômes deviennent sérieux ou que vous avez de la difficulté respiratoire, obtenez promptement des soins médicaux.

**Q: Est-ce qu'on peut combiner le vaccin contre l'influenza avec d'autres – comme le vaccin antipneumococcique?**

**R:** On peut administrer d'autres vaccins à n'importe quel moment avant ou après l'administration du vaccin antigrippal. Cependant, les conditions peuvent varier d'une personne à l'autre. Parlez de la coadministration des vaccins à votre médecin, votre infirmière, votre pharmacien, ou votre bureau local de santé publique.

**Q: Puis-je recevoir le vaccin contre la grippe si je suis enceinte ou que j'allaite?**

**R: Oui.** Le vaccin antigrippal est sûr, est-il est recommandé, chez toutes les femmes enceintes – quelle que soit l'étape de leur grossesse – et pour les mères qui allaitent.

**Q: Est-ce que les enfants sont à plus haut risque de développer des troubles neurologiques tels que l'autisme ou le trouble d'hyperactivité avec déficit de l'attention (THADA) s'ils reçoivent le vaccin antigrippal?**

**R: Non.** Les meilleures données scientifiques dont nous disposons ont montré qu'il n'existe aucun lien entre les vaccins et l'autisme ou le THADA.

**Q: Pourquoi le vaccin contre l'influenza contient du thimérosal?**

**R:** Le thimérosal est ajouté au cours du processus de fabrication pour assurer que le vaccin reste stérile.

**Q: Où puis-je obtenir de conseils supplémentaires au sujet de la vaccination contre l'influenza?**

**R: Veuillez parler à votre bureau local de santé publique, votre médecin, votre infirmière, ou votre pharmacien.**

Les sites Web suivants vous fourniront avec des informations additionnelles au sujet de l'influenza :

**immunize.ca**

Agence de la santé publique du Canada.

<https://www.canada.ca/fr/sante-publique/services/maladies/grippe-influenza.html>